

Цикличное 10-дневное меню по МАДОУ д/с № 5

1 день - понедельник	2 день - вторник	3 день - среда	4 день - четверг	5 день - пятница
<p style="text-align: center;"><u>Завтрак</u></p> <p>Каша манная молочная Печенье с маслом Какао с молоком</p> <p style="text-align: center;">10.00 – Сок фруктовый</p> <p style="text-align: center;"><u>Обед</u></p> <p>Щи с кап. и карт. на к/б-не Плов с мясом говядины, сл.м Компот из изюма Хлеб ржано-пшеничный</p> <p style="text-align: center;"><u>Уплотненный полдник</u></p> <p>Запеканка из творога Молочный соус Чай с лимоном</p>	<p style="text-align: center;"><u>Завтрак</u></p> <p>Каша овсяная молочная Бутерброд с маслом, сыр Кофейный напиток с молоком</p> <p style="text-align: center;">10.00 – Сок фруктовый</p> <p style="text-align: center;"><u>Обед</u></p> <p>Борщ с карт. на к/б +смет. Бефстрог-в из печени с макар. Компот из смеси с/фруктов Хлеб ржано-пшеничный</p> <p style="text-align: center;"><u>Уплотненный полдник</u></p> <p>Рыба под маринадом Карт.пюре +Хлеб пшеничн. Вафли+Напиток из св.ягод</p>	<p style="text-align: center;"><u>Завтрак</u></p> <p>Омлет натур.+Салат из зел.гор. Бутерброд с маслом Какао с молоком</p> <p style="text-align: center;">10.00 – Зефир</p> <p style="text-align: center;"><u>Обед</u></p> <p>Суп карт. с макар. изд. на кур. Куры тушен. в соусе с овощам Компот из смеси с/фруктов Хлеб ржано-пшеничный</p> <p style="text-align: center;"><u>Уплотненный полдник</u></p> <p>Шницель рыбн.+Рис отварной Икра кабачк.+Хлеб пшеничн. Чай с лимоном</p>	<p style="text-align: center;"><u>Завтрак</u></p> <p>Каша пшенная молочная Бутерброд с маслом, сыр Кофейный напиток с молоком</p> <p style="text-align: center;">10.00 – Фрукты свежие</p> <p style="text-align: center;"><u>Обед</u></p> <p>Рассольник на кур.+сметана Биточки кур.+Картоф. пюре Компот из кураги Хлеб ржано-пшеничный</p> <p style="text-align: center;"><u>Уплотненный полдник</u></p> <p>Запек-ка творожн. с фруктами Сметанный соус Чай с молоком</p>	<p style="text-align: center;"><u>Завтрак</u></p> <p>Суп молочный их вермишели Бутерброд с маслом Какао с молоком</p> <p style="text-align: center;">10.00 – Вафли</p> <p style="text-align: center;"><u>Обед</u></p> <p>Суп карт. с крупой на к/не Капуста тушеная с мясом Компот из с/фруктов Хлеб ржано-пшеничный</p> <p style="text-align: center;"><u>Уплотненный полдник</u></p> <p>Салат из карт. с зел.горошком Пирожок с повидлом Напиток фруктовый</p>
6 день - понедельник	7 день - вторник	8 день - среда	9 день - четверг	10 день - пятница
<p style="text-align: center;"><u>Завтрак</u></p> <p>Каша «Дружба» молочная Печенье с маслом Кофейный напиток с молоком</p> <p style="text-align: center;">10.00 – Сок фруктовый</p> <p style="text-align: center;"><u>Обед</u></p> <p>Суп карт. с клецками на к/б Ленив. голубцы с мясом, сл.м Компот из изюма и кураги Хлеб ржано-пшеничный</p> <p style="text-align: center;"><u>Уплотненный полдник</u></p> <p>Икра овощная сборная Омлет натур-й+Хлеб пшенич. Напиток из свежих ягод</p>	<p style="text-align: center;"><u>Завтрак</u></p> <p>Каша манная молочная Бутерброд с маслом Молоко кипяченое</p> <p style="text-align: center;">10.00 – Зефир</p> <p style="text-align: center;"><u>Обед</u></p> <p>Борщ с кап. и карт. на к/б+см. Биточки мясн.в соусе с гречей Компот из смеси с/фруктов Хлеб ржано-пшеничный</p> <p style="text-align: center;"><u>Уплотненный полдник</u></p> <p>Икра кабачк.+Пудинг рыбный Картоф.пюре+Хлеб пшенич. Чай с лимоном</p>	<p style="text-align: center;"><u>Завтрак</u></p> <p>Каша пшенная молочная Бутерброд с маслом, сыр Какао с молоком</p> <p style="text-align: center;">10.00 – Фрукты свежие</p> <p style="text-align: center;"><u>Обед</u></p> <p>Суп из овощей на к/б+смет. Суфле из кур+Икра овощная Компот из смеси с/фруктов Хлеб ржано-пшеничный</p> <p style="text-align: center;"><u>Уплотненный полдник</u></p> <p>Запек-ка из творога с курагой Сметанный соус Зефир+Чай с молоком</p>	<p style="text-align: center;"><u>Завтрак</u></p> <p>Каша гречневая молочная Бутерброд с маслом Кофейный напиток с молоком</p> <p style="text-align: center;">10.00 – Сок фруктовый</p> <p style="text-align: center;"><u>Обед</u></p> <p>Суп карт. с макар. на кур. Оладьи печен. в соусе с рисом Компот из свежих фруктов Хлеб ржано-пшеничный</p> <p style="text-align: center;"><u>Уплотненный полдник</u></p> <p>Икра морковн.+Карт.пюре Биточки рыбн.+Хлеб пшеничн. Чай с лимоном</p>	<p style="text-align: center;"><u>Завтрак</u></p> <p>Каша рисовая молочная Бутерброд с маслом Молоко кипяченое</p> <p style="text-align: center;">10.00 – Сок фруктовый</p> <p style="text-align: center;"><u>Обед</u></p> <p>Суп карт. с боб. на к/б+грენки Жаркое по-домашнему Компот из смеси с/фруктов Хлеб ржано-пшеничный</p> <p style="text-align: center;"><u>Уплотненный полдник</u></p> <p>Яйцо вареное вкрутую Ватрушка с творогом Чай с молоком</p>